

百万人の山と自然

(社)日本山岳ガイド協会 主催

公開講座 (実技編・初歩コース) のご案内


# 安全のための知識と技術

2010年10月3日(日) "とざんの日!"

## 紅葉のニセコ 日帰り登山

イワオヌプリ(1116m)から、ニトヌプリ(1080m)へのプチ縦走コース

- 出発日：10月3日(日曜日)
- 集合場所：JR 札幌駅北口 北連絡通路「鐘の広場」前 7:30 / (現地の場合)ニセコ雪秩父前 9:45
- 解散場所：(現地解散の場合) 雪秩父 15:00 / JR 札幌駅北口 18:00 頃
- 募集人員：40名様までの限定(受付先着順。最小催行25名様)
- ◆山岳ガイド及びガイド協会スタッフ同行 ◇食事なし◇温泉入浴代は各自別途。

行程	食事
JR札幌駅北口(7:30)発⇒高速朝里 PA⇒赤井川・倶知安経由 ⇒ニセコ雪秩父経由(9:45) ⇒五色温泉/無料案内所(10:00)到着。登山準備。 <b>■山岳ガイドより登山や装備などに関するレクチャー開催。</b> ==登山口(五色沼温泉登山口)より登山開始 ==イワオヌプリ分岐(30分) ==イワオヌプリ山頂(30分)ランチタイム==分岐へ下山(20分) ==小イワオヌプリを右手に見ながら、ニトヌプリの科尔へ(50分) ==パノラマラインへ下山(50分)。登山終了。雪秩父の温泉へ車両移動。下山後は雪秩父温泉へ(入浴代各自実費)。  ニセコ雪秩父(15:30)発⇒倶知安・赤井川経由⇒高速朝里 PA⇒JR札幌駅北口(18:00)解散	各自用意 (昼食) 



▲歩行時間 約3時間+α+休憩時間 ※天候、現地事情、交通機関などの影響によりコース内容、解散時間などの変更もありますので予めご了承下さい。※沼は行きません。



遠方にイワオヌプリ(イメージ)



レクチャー(イメージ)



紅葉(イメージ)



目的:初心者、初級者の登山中の自己安全管理の知識と技術を習得して頂くことを目的とします。

会費: ¥3,000。(傷害保険料含む)当日、集金致します。

定員:40名(先着順) 締切:9月22日まで

お申込み方法:FAX か、ハガキにてお申込みください。詳細は、裏面をご参照ください。

講師:日本山岳ガイド協会所属 佐々木 大輔、奈良 亘、佐藤 佑(予定)

～講座予定の項目～ ※当日の状況により変更します。

- 入山前の確認(体調、携行品、靴、衣服)
- 緊急時の簡単な対応方法
- 山での歩き方
- 低体温症を防ぐため
- 山での休息の仕方
- 体力維持の仕方
- など